



Výročná správa

Informačného centra mladých Banská Bystrica

za rok 2025



Banská Bystrica

Február 2026

OBSAH

Príhovor

Informačné centrum mladých Banská Bystrica v roku 2025

Charakteristika združenia

Hlavná činnosť ICM BB

Pravidelná činnosť ICM BB

Projektová činnosť ICM BB

ICM BB v číslach

Dosiahnuté merateľné ukazovatele

Hospodárenie ICM BB za rok 2025

PodĎakovanie





Milí priatelia,

dovoľte mi, aby som Vám na úvod popriala do nového roku 2026 najmä pevné zdravie, spokojnosť, pokoj v osobnom živote a mnoho úspechov v pracovnej oblasti.

Rok 2025 bol pre Informačné centrum mladých Banská Bystrica (ďalej len ICM BB) rokom aktívnej práce a rozširovania poskytovaných služieb. V priebehu roka sme sa intenzívne venovali poskytovaniu informačných a poradenských služieb pre deti, mládež a mladých dospelých, pričom sme zaznamenali zvýšený záujem o naše aktivity a podporu zo strany klientov.

V projektovej činnosti sme pokračovali v realizácii programov, v rámci ktorých sa nám podarilo nielen naplniť plánované aktivity, ale v mnohých oblastiach aj prekročiť očakávania. Našou prioritou bolo vytvárať bezpečný priestor pre mladých ľudí, ktorí sa nachádzajú v náročných životných situáciách, a poskytovať im odborné poradenstvo, podporu a sprevádzanie.

Významnou súčasťou našej činnosti boli aj aktivity realizované v školských a výchovno-vzdelávacích zariadeniach, kde sme sa zameriavali na preventívne, rozvojové a vzdelávacie témy. Naša činnosť sa stretávala s pozitívnym ohlasom a potvrdila potrebu pokračovať v tejto oblasti aj v ďalšom období.

Aj v roku 2025 sme sa snažili udržiavať tradície, ktoré majú pre ICM BB významné miesto. Vďaka podpore priaznivcov našej činnosti sme mohli pokračovať v aktivitách, ktoré rozvíjajú talent, kreativitu a osobnostný rast detí a mládeže.

Touto cestou sa chcem úprimne poďakovať všetkým našim spolupracovníkom a predovšetkým našim klientom za prejavenu dôveru. Vaša podpora je pre nás motiváciou pokračovať v našom poslaní aj naďalej.

Verím, že aj v roku 2026 budeme môcť pokračovať v rozvíjaní informačných a poradenských služieb, v preventívnych aktivitách a v podpore detí a mládeže v náročných životných situáciách.

Na záver mi dovoľte zacitovať slová Mahátmu Gándhího:

„Šťastie spočíva v harmónii toho, čo hovoríte, čo robíte a čím ste.“

*Mgr. art. Ivana Kivaderová
riaditeľka ICM BB*

Informačné centrum mladých Banská Bystrica v roku 2025



Názov: Informačné centrum mladých Banská Bystrica

Právna forma: Občianske združenie

Sídlo: Tajovského 30, 975 90 Banská Bystrica

Rok založenia ICM BB: 1992

Dátum vzniku OZ: 11. 10. 2004

IČO: 37957058

DIČ: 2021895953

Registrácia: Ministerstvo vnútra Slovenskej republiky, číslo spisu VVS/1-900/90-24635-1

Charakteristika združenia

Informačné centrum mladých Banská Bystrica je špecializovanou inštitúciou, ktorej hlavnou činnosťou je poskytovanie bezplatného servisu informačných a poradenských služieb pre mladých ľudí.

Naším poslaním je poskytovanie komplexných, dôveryhodných a objektívnych informácií a poradenstva. Vzdelávacími aktivitami a vytváraním bezpečného prostredia pre rozvoj mladého človeka prispievame k vytvoreniu uvedomelej, objektívne mysliacej spoločnosti, kde je rešpektovanie ľudských práv základnou hodnotou.

Za jeden z najefektívnejších nástrojov na vytváranie kľúčových kompetencií u mladých ľudí považujeme neformálne vzdelávanie, jeho metódy a princípy.

Našou víziou je kriticky mysliaci mladý človek, ktorý pozná svoje práva a dokáže využiť svoj potenciál v prospech seba i spoločnosti.

ICM BB má v Banskobystrickom regióne dlhoročnú tradíciu, spolupracuje so samosprávami a je jedným z článkov tvorby mládežníckej politiky v tomto regióne. V minulosti ICM BB iniciovalo, a spolu s odborom školstva MsÚ v Banskej Bystrici, vypracovalo koncepciu mládeže pre Mesto Banská Bystrica.

ICM BB vykonáva svoju činnosť v desiatich okresoch banskobystrického kraja (BBSK), (Banská Bystrica, Banská Štiavnica, Brezno, Detva, Krupina, Lučenec, Revúca, Rimavská Sobota, Zvolen, Žiar nad Hronom), čo predstavuje v rámci tohto kraja 77 % pôsobnosť.

V týchto okresoch spolupracujeme so školami všetkých typov, mládežníckymi združeniami a skupinami, OZ, Centrami pre deti a rodiny, Reedukačnými a resocializačnými zariadeniami i organizáciami a inštitúciami pôsobiace v oblasti mládežníckej politiky.



Hlavná činnosť ICM BB

ICM BB sa v posledných rokoch prioritne zameriava na mládež s nedostatkom príležitostí, na klientov umiestnených v reedukačných a resocializačných zariadeniach a na deti z centier pre deti a rodiny. V rámci dlhodobej úzkej spolupráce so školami, ICM BB realizuje veľkú časť svojich podujatí a aktivít pre žiakov základných a stredných škôl.

V budúcnosti sa chceme venovať klientom reedukačných a resocializačných zariadení viac do hĺbky, modernými formami ich osloviť a uľahčiť im tak návrat do spoločnosti, aby ich ďalší spoločenský a pracovný život bol kvalitný a šťastný bez recidív. Taktiež plánujeme rozvíjať spoluprácu s centrami pre deti a rodiny (CDR) a osloviť čo najviac detí z toho prostredia. V našom záujme je pracovať so znevýhodnenými skupinami mladých ľudí, rozvíjať ich zručnosti, kritické a analytické myslenie, objavovať ich talenty, nachádzať východiská pri riešení konfliktov, rozširovať spoluprácu so školami v rámci BBSK a pôsobiť v oblasti neformálneho vzdelávania. Naďalej budeme rozvíjať mládežnícke dobrovoľníctvo a spolupracovať s dobrovoľníckymi organizáciami a organizáciami pracujúcimi v oblasti politiky mládeže.

Pravidelná činnosť ICM BB

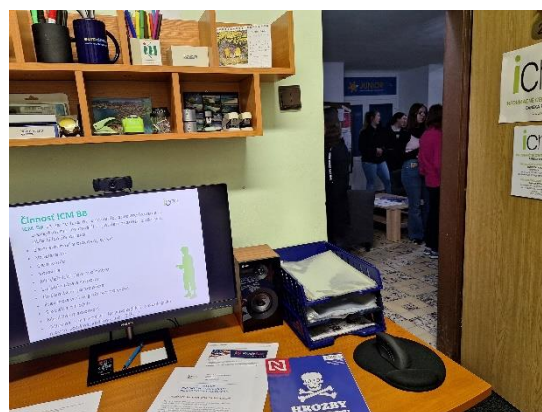
V ICM BB poskytujeme našim klientom pravidelný informačný a poradenský servis a služby, ktoré zaznamenávame do databázového systému a získavame tak prehľad o počte klientov a o poskytnutých službách. Tento servis poskytujeme v oblastiach:



- Informačný servis
- Kariéra a pracovný servis
- Vzdelávanie
- Mobility
- Voľný čas
- Človek a životné prostredie
- Zdravie a zdravý životný štýl
- Aktívne občianstvo
- Ľudské práva
- Odborné poradenstvo (kariérne, psychologické, sexuologické, sociálne, právne, iné)
- Služby (prístup na internet, kopírovanie, iné)

ICM BB organizuje pre cieľové skupiny:

- Workshopy
- Webináre
- Prednášky
- Besedy a diskusie
- Informačné semináre
- Prezentácie
- Podujatia pre verejnosť





V roku 2025 ICM BB bolo podporené v projektovej výzve Informačné služby a poradenské služby.



Projekt „SPOLU TO ZVLÁDNEME“



Projektom „SPOLU TO ZVLÁDNEME“ sme sa prioritne zamerali na deti a mládež s nedostatkom príležitosti, pracovali sme s deťmi a mládežou umiestnenou v Reedukačných a resocializačných zariadeniach (ďalej RRZ) a v Centrách pre deti a rodiny (ďalej CDR) v rámci BBSK. Naše zameranie smerovalo aj na mladých nezamestnaných a na cieľovú skupinu žiakov základných a stredných škôl, ako aj na pedagógov, vychovávateľov, pracovníkov s mládežou a všetkých klientov ICM BB, ktorí počas roka 2025 využili naše služby.

V RRZ sme nadviazali na predchádzajúce roky, kedy sme sa venovali znevýhodneným skupinám mládeže v 4 okresoch BBSK - Krupina, Revúca, Rimavská Sobota a Zvolen, konkrétne v zariadeniach:

Resocializačné centrum Filius Paul, Zvolenská cesta 51, Krupina,
Reedukačné centrum, Mierová 137, Tornaľa,
Reedukačné centrum, S. Kollára 72, Čerenčany,
Resocializačné zariadenie NÁVRAT - RDZO, Kráľová 540, Zvolen.



TICHÝ KOMPAS

Počas roka 2025 sme v rámci projektu „Spolu to zvládneme“ realizovali program pod názvom **"TICHÝ KOMPAS"**, nakoľko našim hlavným cieľom bolo ukázať klientom RRZ, ako vhodne a nenásilne riešiť konflikty a naučiť ich, ako takéto emócie spracovať a riešiť konflikty "v tichosti", teda konštruktívnym spôsobom bez eskalácie negatívnych emócií.

Pojem "Tichý kompas" sme zvolili ako symbol tichej, no zároveň efektívnej ukážky správneho smeru. Kompas ukazoval smer, ktorý vedie k dohode a zmiereniu. Ruky v logu symbolizovali dohodu a konštruktívne riešenia konfliktov.

Podarilo sa nám naplniť účel programu a mladých ľudí v RRZ posunúť lepším smerom, kde konflikty nie sú zdrojom napätia, ale príležitosťou na rast a porozumenie.

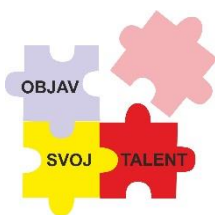
Taktiež sme naplnili hlavný cieľ programu a klientom RRZ sme poskytli praktické nástroje a stratégie na zvládanie stresu a konfliktov, čím sme zlepšili ich integráciu do spoločnosti, znížili sme riziko recidívy a vytvorili zdravšie medziľudské vzťahy.



Priamymi aktivitami sme podporili sebaopoznanie, emocionálnu inteligenciu a schopnosť regulovať reakcie klientov, čo v konečnom dôsledku prispelo k celkovému zlepšeniu ich osobného a profesijného života.

Aktivity sme realizovali nenásilným a konštruktívnym prístupom ku klientom, čím sme smerovali k naplneniu nášho dlhodobého cieľa, ktorým je zníženie miery konfliktov, podpora spoločenskej harmónie, pozitívny progres a efektívnejšie fungovanie v bežnom živote tejto cieľovej skupiny. Výstupom našich aktivít v RRZ je spracovaná „FINÁLNA SPRÁVA“.





Znevýhodneným skupinám detí a mládeže sme sa počas roka 2025 venovali aj v **Centrách pre deti a rodiny** (ďalej CDR), kde sme v rámci projektu „SPOLU TO ZVLÁDNEME“ realizovali program s názvom „**OBJAV SVOJ TALENT**“ a to v piatich okresoch BBSK: Banská Bystrica, Brezno, Detva, Zvolen, Žiar nad Hronom, konkrétne v centrách:

Centrum pre deti a rodiny, Kollárova 21, Banská Bystrica,
Centrum pre deti a rodiny, Dimitrova 12, Polomka,
Centrum pre deti a rodiny, Krivec 171, Hriňová,
Centrum pre deti a rodiny, Trnie číslo 60, Trnie,
Centrum pre deti a rodiny, Ulica Jula Horvátha 924/78, Kremnica.



Program „OBJAV SVOJ TALENT“ sme realizovali formou workshopov, prostredníctvom ktorých sme naplnili cieľ programu, objaviť, rozvinúť a podporiť skryté talenty (skryté vnútorné zdroje, možnosti, získanie nových obzorov a perspektív) a tým podporiť uplatnenie sa tejto cieľovej skupiny v živote a zvýšiť úspešnosť aktívneho začlenenia sa do spoločnosti.



Aktivity sme realizovali interaktívnou formou s využitím prvkov arteterapie a zážitkového, neformálneho vzdelávania. Facilitovanými workshopmi sme podporili deti a mládež CDR k objaveniu svojho talentu a rozvoju ich osobnosti vhodným smerom, ktorý zaznamenal ich prínos a zároveň im ďalej umožní lepšiu integráciu do ich budúceho spoločenského života.

Výstupom našich aktivít v CDR je spracovaný „METODICKÝ MANUÁL“.

Počas roka 2025 sme pokračovali v spolupráci so základnými školami, strednými školami, školskými inštitúciami a s organizáciami pracujúcimi s mládežou v okresoch Banská Bystrica, Banská Štiavnica, Zvolen a Lučenec, kde sme realizovali workshopy, informačné semináre, diskusie, podujatia podľa ich záujmu a dopytu:

Riešenie šikanovania na školách – vzdelávací workshop, ktorý sme realizovali počas roka 2025 pre pracovníkov s mládežou, pedagógov, vychovávateľov,



výchovných poradcov, odborných zamestnancov i profesionálnych rodičov. Realizované workshopy boli zamerané na poskytnutie praktických nástrojov a postupov, ktoré pedagógom umožnia predchádzať



šikane a efektívne reagovať na jej prejavy. Účastníci sa oboznámili so základnými pojmami, ako sú definícia, formy a štádiá šikanovania, a zároveň analyzovali roly jednotlivých aktérov v procese šikany. Osobitný dôraz bol kladený na úlohu svedkov, keďže v praxi sa pozornosť často sústreďuje len na obeť a šikanujúceho, hoci efektívna intervencia si vyžaduje zapojenie celého kolektívu. Súčasťou workshopov boli aj informácie o relevantnej legislatíve, povinnostiach pedagógov pri nahlasovaní šikany a o dôležitosti medziodborovej spolupráce. V rámci prevencie sme sa zamerali na rozvoj asertivity, empatie a prosociálneho správania u detí, ktoré predstavujú kľúčové kompetencie na predchádzanie šikanovaniu. Účastníci zároveň získali praktické tipy a aktivity, ktoré môžu implementovať vo svojej pedagogickej praxi.

Šikanovanie - workshopy boli zamerané na pochopenie podstaty šikany, jej foriem, príčin a dôsledkov. Účastníci sa učili rozpoznávať hranicu medzi konfliktom, nevhodným správaním a šikanou, ako aj identifikovať signály, ktoré môžu naznačovať, že k šikane dochádza. Dôraz sme kládli na úlohu jednotlivca v skupine – ako sa môže správať svedok, ako pomôcť obeti a ako si uvedomiť zodpovednosť za svoje konanie.



Workshopy prebiehali interaktívnou a zážitkovou formou, pričom sme využívali modelové situácie, diskusie a krátke videá.

Kyberšikana a bezpečnosť na internete - workshopy boli zamerané na pochopenie podstaty kyberšikanovania, jeho prejavov, procesov a foriem, akými sa môže prejavovať. Dôraz bol kladený na rozpoznávanie rizikového správania v online priestore a na ochranu digitálnej identity. Účastníci sa učili identifikovať



varovné signály kyberšikany a správne reagovať v situáciách, keď sa stanú svedkami alebo obeťami tohto javu. Aktivitami sme sa zamerali aj na tému sextingu a poukázali sme na právne aj osobné riziká, ktoré sexting prináša, taktiež sme diskutovali o phishingu a podvodných pracovných ponukách, čo účastníkov zaujalo najmä preto, že mnohí z nich už uvažovali o brigádach či práci po skončení školy.

Homofóbia – účastníci workshopov sa oboznámili s pojmami súvisiacimi s homofóbiou, s príčinami a prejavmi homofóbneho obťažovania a šikanovania a taktiež s prevenciou homofóbneho šikanovania v žiackych kolektívoch.



Riešenie konfliktov



Realizované workshopy boli zamerané na pochopenie podstaty konfliktu, jeho dynamiky a spôsobov riešenia. Účastníci sa naučili rozpoznávať rôzne typy konfliktov, analyzovať ich príčiny a identifikovať emocionálne spúšťače, ktoré často stoja v pozadí nedorozumení. Dôraz sme kládli na rozvoj asertívnej komunikácie, empatie a schopnosti aktívne počúvať, pretože tieto zručnosti tvoria základ efektívneho riešenia sporov.





Obchodovanie s ľuďmi – téma mimoriadne aktuálna, hlavne pre žiakov končiacich ročníkov stredných škôl, nakoľko je obchodovanie s ľuďmi pre páchatelov lukratívnym biznisom a neexistuje predpoklad, že tento jav vymizne. Mnohí mladí ľudia po ukončení strednej školy hľadajú svoju budúcnosť v zahraničí a uchádzajú sa o rôzne pracovné ponuky. Preto je na mieste venovať špeciálnu pozornosť schopnostiam účastníkov rozlišovať medzi dôveryhodnými a nedôveryhodnými pracovnými ponukami a prispieť tak k ich informovanosti a bezpečnosti.

Kulty a sekty – téma, s ktorou sa mladí ľudia nestretávajú často, avšak téma veľmi zaujímavá a prospešná, nakoľko počas workshopov sa účastníci oboznámia jednak s významom a pojmami sekta a kult, jednak so znakmi a typmi kultov a siekt, ale aj porozumejú prevencii kultových závislostí a psychickej manipulácii.



Drogové závislosti – Drogy, Alkohol, Fajčenie – téma stále aktuálna s veľkým dopytom škôl o realizáciu workshopov. Aktivity sú zamerané na legálne

a nelegálne drogy, trestnoprávnu zodpovednosť a naplnenie hlavného cieľa workshopov, ktorým je prevencia drogových závislostí.



Zdravý životný štýl, Zdravá výživa, Poruchy príjmu potravy, Zdravie a počítač - workshopy,



o ktoré bol zo strany škôl najväčší záujem. Počas roka 2025 sme týmito témami oslovili 520 mladých ľudí. Cieľom bolo pochopenie zdravia ako stavu kompletnej fyzickej, duševnej a sociálnej pohody organizmu, pri ktorom všetky jeho funkcie fungujú optimálne. Zamerali sme sa na hlavné zásady ZŽŠ, pestrú a vyváženú stravu, poruchy príjmu potravy, vhodný výber



pohybových aktivít, kvalitný spánok, optimizmus, dobrú náladu, vyhýbanie sa stresu, ale aj na minimalizovanie nepriaznivých vplyvov na zdravie pri práci na počítači, notebooku, či pri používaní mobilu.



Komunikačné zručnosti - Informačné semináre boli



určené žiakom SŠ, pričom ich účelom a cieľom bolo uvedomiť si a vysvetliť účastníkom dôležitosť komunikácie ako potreby vytvorenia si sociálnych kontaktov,

nakoľko komunikácia súvisí so životom každého človeka, výrazne ho ovplyvňuje, obohacuje o nové poznatky a postoje, reguluje konanie a správanie sa človeka a pomáha mu začleniť sa do spoločnosti. Taktiež je dôležitá pri pracovných pohovoroch, ktoré mnohých absolventov SŠ čakajú v budúcnosti.



V oblasti **dobrovoľníctva** sme spropagovali Týždeň dobrovoľníctva realizáciou podujatia „**Deň otvorených dverí**“, kde sme, okrem propagácie činnosti a aktivít ICM BB propagovali aj mládežnícke dobrovoľníctvo a organizácie, ktoré disponujú informáciami o dobrovoľníctve pre mladých ľudí. Účastníci spoznali dobrovoľníctvo ako nástroj pozitívnej zmeny a zdroj cenných skúseností pre život.

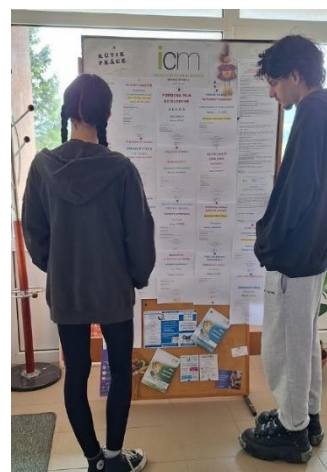


V oblasti participácie a občianskej spoločnosti sme zrealizovali podujatie „**Európsky týždeň miestnej demokracie**“ ako iniciatívu za účelom podpory miestnej demokracie a myšlienky demokratickej účasti na miestnej úrovni. Taktiež sme zrealizovali podujatie s diskusiou „**17. november – Deň študentstva**“.

Mladým účastníkom sme priblížili históriu, ktorá predchádzala vzniku Dňa boja za slobodu a demokraciu.



V oblasti podpory zamestnanosti sme v priestoroch ICM BB zriadili **INFO BOD - KÚTIK PRÁCE**, slúžiaci klientom hľadajúcim si brigádu, pracovnú pozíciu, možnosti rekvalifikácie, či vzdelávania v SR i v zahraničí. Mladým ľuďom sme poskytovali informácie ohľadom výberu škôl, vzdelávania, či budúceho zamestnania a kariérneho poradenstva prostredníctvom umiestňovania letákov na zriadenom INFO BODE.

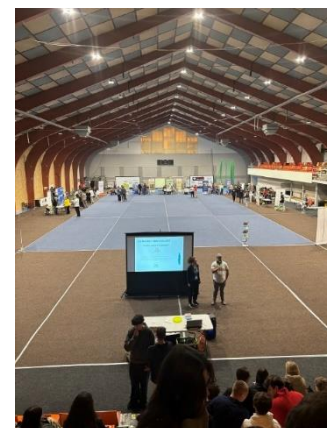


INFO TRIP s ICM – TRENČIN, MARTIN, SENICA



ICM BB sa v roku 2025 zapojilo do verejných prezentácií s cieľom podporiť osobný rast, participáciu a aktívne občianstvo mladých ľudí. ICM BB spolurealizovalo svoje aktivity v mestách Trenčín, Martin, a Senica, počas troch dní. Počas týchto podujatí sme,

okrem prezentácie nášho ICM, realizovali workshop pod názvom „**ZDOLA NAHOR**“, ktorý bol zameraný na aktívne zapájanie sa mladých ľudí do komunitného života, budovanie ich sebadôvery a schopnosti komunikovať svoje potreby smerom „z doľa nahor“, teda k dospelým, autoritám a verejným inštitúciám. Workshopy bol interaktívne, so zdieľaním skúseností, krátkymi cvičeniami a diskusiou. Počas podujatí sme ponúkli inšpiratívne workshopy zamerané na



osobnostný rast, kritické myslenie, participáciu mládeže a európske príležitosti. Naším cieľom bolo vytvoriť prostredie, v ktorom sa mladí ľudia učia prakticky, zábavne a zmysluplne, taktiež ich motivovať a aktivizovať, dať im priestor objaviť vlastný potenciál



a pripojiť sa k rôznorodým možnostiam, ktoré im spoločnosť ponúka. Veľkým prínosom bola naša „**ŽIVÁ KNIHA**“, ktorou bol náš aktivista Tomáš Giertl, kde sa účastníci mohli inšpirovať, vypočuť si jeho osobný príbeh a aktívne sa zapájať do diskusie. Na týchto podujatiach sme oslovili **985** účastníkov.

Literárna autorská a interpretačná súťaž „KOVÁČOVA BYSTRICA“ už neoddeliteľne patrí ku kultúre mesta pod Urpínom. Organizátor súťaže INFORMAČNÉ



CENTRUM MLADÝCH BANSKÁ BYSTRICA odštartoval v tomto roku už XXI. ročník tejto, deťmi a mládežou veľmi obľúbenej súťaže. Súťaž sa každoročne koná na počesť Mikuláša Kováča, všestranného umelca, básnika, dramaturga, režiséra, publicistu, ktorý žil a pôsobil v meste Banská Bystrica. Dňa 27. marca 2025 sa otvorili brány Štátnej vedeckej knižnice Banská Bystrica, Literárneho a hudobného múzea Banská Bystrica, aby privítali 117 súťažiacich z rôznych kútov Slovenska. Okrem mladých ľudí z banskobystrických škôl, sa do súťaže zapojili žiaci

základných a stredných škôl z Banskej Štiavnice, z Brezna, z Hriňovej, z Krupiny, z Martina, z Novej Bane, z Turčianskych Teplíc a zo Zvolena. Svoje interpretačné výkony si prišlo zmerať celkom 61 recitátorov poézie i prózy, do literárnej časti súťaže poslalo svoje diela 56 nádejných autorov, ktorým na literárnom seminári odborná porota poskytla množstvo rád, či už z oblasti poézie alebo prózy. V tomto ročníku dosiahla autorská aj interpretačná súťaž opäť vysokú úroveň.

Tí, ktorým sa v súťaži darilo najviac, si odniesli diplomy a hodnotné knižné tituly. Okrem prvých troch miest v každej oblasti a kategórii si ocenenia mohli odnieť aj jeden laureát a jeden absolútny laureát XXI. ročníka súťaže. Titul laureáta a cenu Informačného centra mladých Banská Bystrica získala žiačka Konzervatória J. L. Bellu, Skuteckého 27, Banská Bystrica ALEXANDRA HAASOVÁ za interpretačný výkon prózy v III. kategórii.



Titul absolútneho laureáta a zvláštnu cenu primátora mesta Banská Bystrica si prevzala z rúk viceprimátora mesta Banská Bystrica Ing. Martina Majlinga žiačka SOŠ pedagogickej, Ul. SNP 509/116, Turčianske Teplice ŠARLOTA ŠOLTÉSOVÁ za interpretačný výkon poézie v III. kategórii. Jej prednes poézie na záver bol skutočným zážitkom, ktorý mnohým zarosil oko slzou dojatia a dal krásnu bodku za vydareným XXI. ročníkom súťaže Kováčova Bystrica.

Organizátor súťaže Informačné centrum mladých Banská Bystrica aj touto cestou ďakuje mestu Banská Bystrica, Štátnej vedeckej knižnici Banská Bystrica Literárnemu a hudobnému múzeu, sponzorom, hosťom, školám, pedagógom, odbornej porote a predovšetkým mladým súťažiacim, ktorí nám spríjemnili tento jarný deň.





PROJEKT „SPOLU TO ZVLÁDNEME“

icm

**Podujatia ICM BB v roku 2025 – REEDUKAČNÉ A RESOCIALIZAČNÉ
ZARIADENIA**

P.č.	Názov podujatia	Miesto	Poč. úč.
1	W- TICHÝ KOMPAS - I.časť	Reedukačné centrum, Tornaľa	18
2	W - TICHÝ KOMPAS - I.časť	Reedukačné centrum, Čerenčany	16
3	W - TICHÝ KOMPAS - I.časť	Resocializačné centrum, Krupina	11
4	W - TICHÝ KOMPAS - I.časť	Resoc. zar. NÁVRAT, Zvolen	11
5	W - TICHÝ KOMPAS - II.časť	Reedukačné centrum, Tornaľa	12
6	W - TICHÝ KOMPAS - II.časť	Resoc. zar. NÁVRAT, Zvolen	9
7	W - TICHÝ KOMPAS - II.časť	Reedukačné centrum, Čerenčany	19
8	W - TICHÝ KOMPAS - II.časť	Resocializačné centrum, Krupina	11
Spolu			107

**Podujatia ICM BB v roku 2025 – CENTRÁ PRE DETI A RODINY, KREMNICA,
POLOMKA, HRIŇOVÁ, TRNIE, B.BYSTRICA**

P.č.	Názov podujatia	Miesto	Poč. úč.
1	W – Objav svoj talent – I. časť	CDR, Polomka	15
2.	W – Objav svoj talent – I. časť	CDR, Kremnica	17
3.	W – Objav svoj talent – I. časť	CDR, Trnrie	16
4.	W – Objav svoj talent – I. časť	CDR, B.Bystrica	21
5.	W – Objav svoj talent – II. časť	CDR, Trnrie	16
6.	W – Objav svoj talent – II. časť	CDR, Polomka	16
7.	W – Objav svoj talent – I. časť	CDR, Hriňová	24
8.	W – Objav svoj talent – II. časť	CDR, Hriňová	25
9.	W – Riešenie šikanovania na školách	CDR, Hriňová	24
10.	W – Riešenie šikanovania na školách	CDR, B.Bystrica	30
11.	W – Objav svoj talent – II. časť	CDR, B.Bystrica	20
12.	W – Objav svoj talent – II. časť	CDR, Kremnica	16
13.	W – Zdravá výživa	CDR, B.Bystrica	22
14.	W – Zdravie a poruchy príjmu potravy	CDR, B.Bystrica	21
Spolu			283

Podujatia ICM BB v roku 2025 – ZÁKLADNÉ ŠKOLY, STREDNÉ ŠKOLY a ŠK. ZAR. v BBSK

P.č.	Názov podujatia	Miesto	Poč. úč.
1	IS – Komunikačné zručnosti	ŠI-SOŠ IT, Tajovského 30, BB	11
2	W – Šikanovanie	ZŠ, Spojová 14, BB – 1.sk	24
3	W – Šikanovanie	ZŠ, Spojová 14, BB – 2.sk	24
4	W – Šikanovanie	ZŠ, Spojová 14, BB – 1.sk	25
5	W – Šikanovanie	ZŠ, Spojová 14, BB – 2.sk	25
6	W – Šikanovanie	ŠI, Ul. Švermu, Zvolen	18
7	IS – Komunikačné zručnosti	ZŠ, Spojová 14, BB	18
8	W – Šikanovanie	ZŠ, Spojová 14, BB	20
9	IS – Komunikačné zručnosti	ZŠ J.Simana, Októbrova 16, Valaská	29
10	W- Zdravie a počítač	ZŠ J.Simana, Októbrova 16, Valaská	30
11	W- Drogové závislosti	ZŠ J.Simana, Októbrova 16, Valaská	30
12	W – Šikanovanie	ZŠ, Pieninská 27, BB – 1. skupina	13
13	W – Šikanovanie	ZŠ, Pieninská 27, BB – 2. skupina	12
14	W- Zdravý životný štýl	ZŠ, Školská 9, Lovinobaňa	25
15	IS – Komunikačné zručnosti	ZŠ, Školská 9, Lovinobaňa	25
16	W – Zdravie a počítač	ZŠ, Školská 9, Lovinobaňa	13
17	Prezentácia ICM BB	ŠVK – LHM, Lazovná 9, B. Bystrica	62
18	W- Zdravie a počítač	SOŠ elektrotechnická, B. Bystrica – 3.B	22
19	W- Drogové závislosti	SOŠ elektrotechnická, B. Bystrica – 3.B	17
20	W- Riešenie konfliktov	SOŠ IT, Tajovského 30, B. Bystrica	27
21	W- Zdravie a počítač	ZŠ, Pieninská 27, BB – 8. B	20
22	W- Zdravie a počítač	SOŠ elektrotechnická, B. Bystrica – 1. C	14
23	W- Zdravie a poruchy príjmu potravy	SOŠ elektrotechnická, B. Bystrica – 1. A	15
24	W- Zdravie a počítač	ZŠ, Pieninská 27, BB – 7. A	14
25	W- Zdravie a počítač	ZŠ, Pieninská 27, BB – 8. A	21
26	IS – Komunikačné zručnosti	ZŠ, Spojová 14, BB	27
27	W- Zdravie a poruchy príjmu potravy	ZŠ, Spojová 14, BB	18
28	W- Zdravie a poruchy príjmu potravy	ZŠ, Spojová 14, BB	21
29	W- Zdravie a počítač	ZŠ, Spojová 14, BB	20
30	W- Zdravie a počítač	ZŠ, Spojová 14, BB	22
31	IS – Komunikačné zručnosti	ZŠ J.Simana, Októbrova 16, Valaská	17
32	IS – Komunikačné zručnosti	ZŠ J.Simana, Októbrova 16, Valaská	19
33	W – Zdravie a poruchy príjmu potravy	ZŠ J.Simana, Októbrova 16, Valaská	26
34	W- Drogové závislosti	ZŠ J.Simana, Októbrova 16, Valaská	26
35	W- Drogové závislosti	ŠI-SŠ, Kremnička 10, B. Bystrica	21
36	W- Zdravie a počítač	Gymnázium A.Sládkoviča, B. Bystrica- 1. A	26
37	W- Zdravie a poruchy príjmu potravy	Gymnázium A.Sládkoviča, B. Bystrica- 1. B	29
38	W – Kultúry a sekty	ŠI-SŠ, Kremnička 10, B. Bystrica	18
39	W – Kyberšikana a bezp. na internete	Gymnázium A.Sládkoviča, B. Bystrica- 1. C	25
40	W – Kyberšikana a bezp. na internete	Gymnázium A.Sládkoviča, B. Bystrica- 3. A	27
41	W – Riešenie konfliktov	Gymnázium A.Sládkoviča, B. Bystrica- 3. B	25
42	W – Riešenie konfliktov	Gymnázium A.Sládkoviča, B. Bystrica- 3. C	26
43	W- Drogové závislosti	SOŠ IT, Tajovského 30, BB	25
44	IS – Komunikačné zručnosti	SOŠ IT, Tajovského 30, BB	15
45	W- Zdravie a počítač	ŠI-SOŠ IT, Tajovského 30, BB	24
46	W- Homofóbia	ŠI-SOŠ IT, Tajovského 30, BB	18
47	W- Obchodovanie s ľuďmi	ZŠ, Pieninská 27, B. Bystrica	21
48	W – Riešenie šikanovania na školách	ZŠ J.Simana, Októbrova 16, Valaská	30

P.č.	Názov podujatia	Miesto	Poč.
49	W – Riešenie šikanovania na školách	ŠI-SOŠ IT, Tajovského 30, B. Bystrica	12
50	Deň otvorených dverí	ICM BB, Tajovského 30, B. Bystrica	39
51	W – Obchodovanie s ľuďmi	ZŠ, Spojová 14, Banská Bystrica – 9. D	18
52	W – Obchodovanie s ľuďmi	ZŠ, Spojová 14, Banská Bystrica – 9. C	20
53	W – Drogové závislosti	ŠI-SOŠ lesnícka, Banská Štiavnica	30
54	W – Šikanovanie	ŠI-SOŠ lesnícka, Banská Štiavnica	15
55	W – Obchodovanie s ľuďmi	ZŠ, Spojová 14, Banská Bystrica – 9. A	23
56	W – Kulty a sekty	ZŠ, Spojová 14, Banská Bystrica – 9. B	19
57	W- Drogové závislosti	ŠI-SOŠ IT, Tajovského 30, Banská Bystrica	20
58	W – Komunikačné zručnosti	ŠI-SOŠ služieb a lesníctva, Banská Štiavnica	14
59	W – Kyberšikana a bezp. na internete	ŠI-SOŠ služieb a lesníctva, Banská Štiavnica	18
60	W- Drogové závislosti	ŠI-SOŠ IT, Tajovského 30, Banská Bystrica	25
61	Európsky týždeň miestnej demokracie	ŠI-SOŠ IT, Tajovského 30, BB	20
62	W – Kyberšikana a bezp. na internete	ZŠ J. G. T., Gaštanová 12, Banská Bystrica	22
63	W – Šikanovanie	ŠI-SOŠ IT, Tajovského 30, BB	18
64	W – Šikanovanie	ŠI-SOŠ IT, Tajovského 30, BB	17
65	W – Zdravie a počítač	ŠI-SOŠ IT, Tajovského 30, BB	19
66	W – Kyberšikana a bezp. na internete	SOŠ IT, Tajovského 30, BB	23
67	W – Kyberšikana a bezp. na internete	ŠI-SŠ, Kremnička 10, B. Bystrica	21
68	W- Zdravý životný štýl	ZŠ, Spojová 14, B. Bystrica – 8. C	20
69	W- Kulty a sekty	ZŠ, Spojová 14, B. Bystrica – 8. B	21
70	W- Zdravý životný štýl	ŠI-SOŠ IT, Tajovského 30, BB	18
71	W- Zdravý životný štýl	ŠI-SOŠ IT, Tajovského 30, BB	16
72	W- Zdravie a poruchy príjmu potravy	ŠI-SOŠ IT, Tajovského 30, BB	18
73	W – Kyberšikana a bezp. na internete	ŠI-SOŠ IT, Tajovského 30, BB	20
74	W – Kulty a sekty	ŠI - SOŠ IT, Tajovského 30, B. Bystrica	17
75	W – Kulty a sekty	ŠI - SOŠ IT, Tajovského 30, B. Bystrica	17
76	W- Zdravý životný štýl	ZŠ, Spojová 14, B. Bystrica – 8. C	26
77	W – Homofóbia-šikana-kyberšikana	ŠI-SOŠ IT, Tajovského 30, BB	17
78	17. november – Deň študentstva	ŠI - SOŠ IT, Tajovského 30, B. Bystrica	20
79	W – Kyberšikana a bezp. na internete	ŠI-SOŠ IT, Tajovského 30, BB	15
Spolu			1 698

Podujatia ICM BB v roku 2025 – INFO TRIP

P.č.	Názov podujatia	Miesto	Poč. úč.
1	INFO TRIP	Mestská športová hala, Trenčín	173
2	INFO TRIP	Mestská šport.hala Podháj, Martin	456
3	INFO TRIP	Dom kultúry, Senica	356
Spolu			985

Podujatia ICM BB v roku 2025 – SÚŤAŽ KOVÁČOVA BYSTRICA

P.č.	Názov podujatia	Miesto	Poč. úč.
1	XXI. roč. súťaže "KOVÁČOVA BYSTRICA"- 2025	ŠVK – LHM, Lazovná 9, BB	154
2	Literárny seminár – KB 2025	ŠVK – LHM, Lazovná 9, BB	52
Spolu			206

Podujatia ICM BB v roku 2025 – CELKOM

P.č.	Názov podujatia	Miesto	Poč. úč.
1	W – REEDUK. a RESOC. ZARIAD.	Zvolen, Krupina, Tornaľa, Čerenčany	107
2	W – CENTRÁ PRE DETI A RODINY	Kremnica, Trnec, Hriňová, Polomka, Banská Bystrica	229
3	W – Riešenie šikanovania na školách - pre pedagógov a pracov. s mládežou	ZŠ, SŠ, CDR v BBSK	96
4	WORKSHOPY, INFO SEMINÁRE	ZŠ a SŠ v BBSK	1 515
5	PARTICIPÁCIA	SŠ v BB	40
6	PREZENTÁCIA ICM BB	ICM BB	62
7	DEŇ OTVORENÝCH DVERÍ	ICM BB	39
8	INFO TRIP	Trenčín, Martin, Senica	985
Spolu	PROJEKT „SPOLU TO ZVLÁDNEME“ – IS – MŠVVaM SR		3 073
1	XXI. roč. súťaže KOVÁČOVA BYSTRICA 2025	ŠVK – LHM, BB	154
2	LITERÁRNY SEMINÁR	ŠVK – LHM, BB	52
Spolu	KOVÁČOVA BYSTRICA	ŠVK – LHM, BB	206
CELKOM PODUJATIA			3 279

CELKOVÝ POČET KLIENTOV ICM BB k 31. 12. 2025

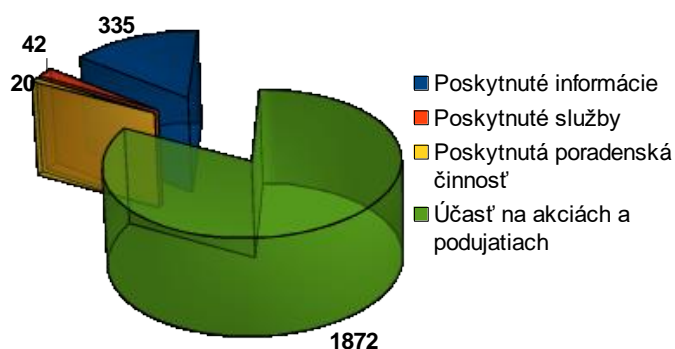
P.č.	Názov podujatia	Miesto	Poč. úč.
1	Pravidelná činnosť - poskytovanie informácií klientom	ICM BB, Tajovského 30, BB	279
2	Poskytnuté služby (kopírovanie, internet, iné služby)	ICM BB, Tajovského 30, BB	43
3	Odborné poradenstvo (kariérne, psychologické, sexuologické, sociálne, iné)	ICM BB, Tajovského 30, BB	17
Spolu	Informačné a poradenské služby	ICM BB, Tajovského 30, BB	339
4	PODUJATIA - ICM BB	RRZ, CDR, ZŠ, SŠ ... v BBSK	3 279
Celkom			3 618

DOŚIAHNUTÉ MERATEĽNÉ UKAZOVATEĽE ICM BB v roku 2025

POČET KLIENTOV ICM BB

	Počet
Poskytnuté informácie	279
Poskytnuté služby	43
Poskytnutá poradenská činnosť	17
Účasť na akciách a podujatiach	3 279
CELKOM	3 618

POČET KLIENTOV ICM BB

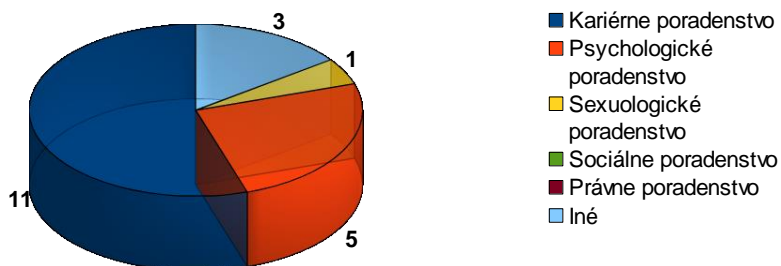


PORADENSKÁ ČINNOSŤ V ICM BB

Druh poradenstva	Počet klientov
Kariérne poradenstvo	7
Psychologické poradenstvo	4
Sexuologické poradenstvo	1
Sociálne poradenstvo	1
Právne poradenstvo	1
Iné	3
CELKOM	17

DRUH PORADENSTVA

Počet klientov

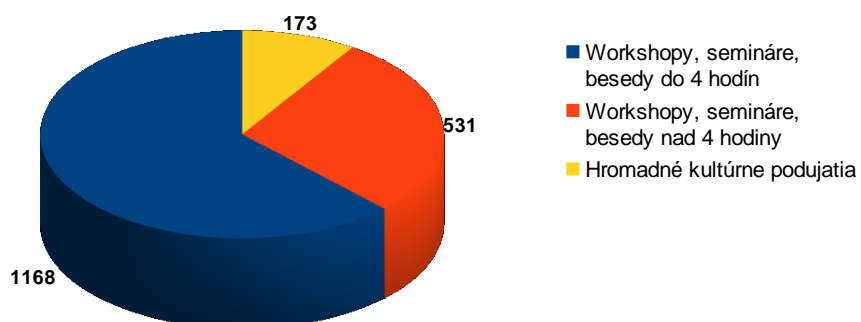


PODUJATIA ICM BB

Druh podujatia	Počet klientov
Workshopy, semináre, besedy do 4 hodín	1 767
Workshopy, semináre, besedy nad 4 hodiny	373
Hromadné kultúrne podujatia	1 139
CELKOM	3 279

PODUJATIA ICM

Počet klientov

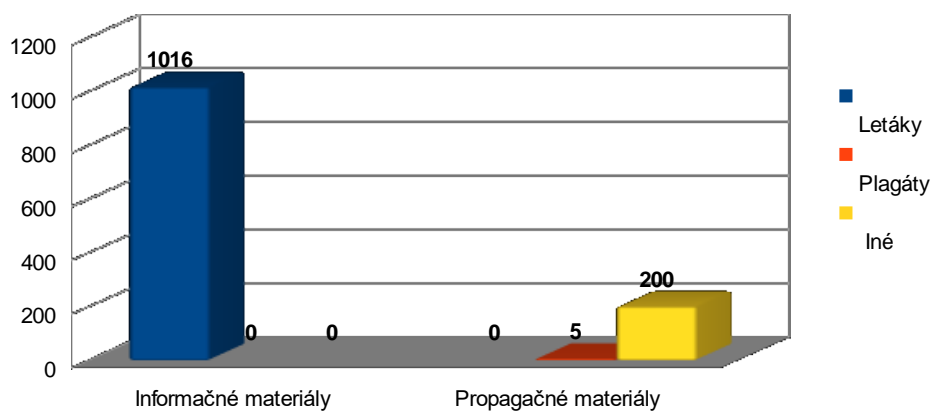


EDIČNÁ ČINNOSŤ

Vydané materiály	Letáky	Plagáty	Iné	Celkom
Informačné materiály	1459	0	102	1561
Propagačné materiály	100	115	0	115
CELKOM	1559	115	102	1 676

EDIČNÁ ČINNOSŤ

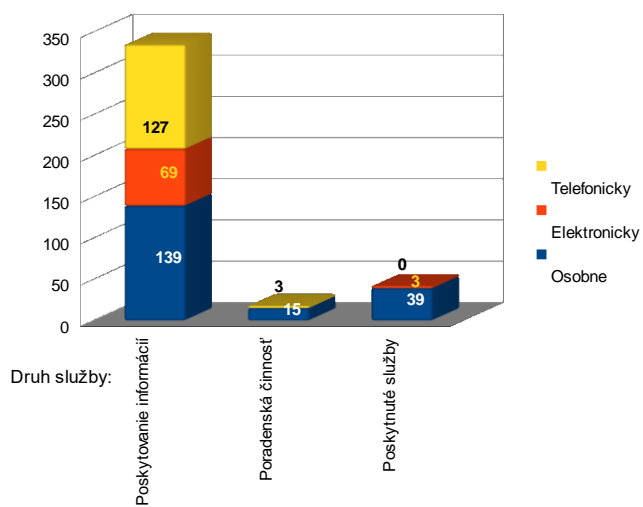
Vydané materiály



SPÔSOB KONZULTÁCIÍ

Druh služby Spôsob poskytnutia	Osobne	Elektronicky	Telefonicky	Celkom
Poskytovanie informácií	101	71	107	279
Poradenská činnosť	16	1	0	17
Poskytnuté služby	42	1	0	43
CELKOM	159	73	107	339

SPÔSOB KONZULTÁCIÍ



Hospodárenie ICM BB za rok 2025

Príjmy v roku 2025	Suma v EUR
Príjmy z podporených projektov	28 067,72
Členské príspevky	90,00
Ostatné príjmy	1 950,00

Príjmy celkom:	30 107,72
-----------------------	------------------

Stav pokladne a účtov k 01. 01. 2025	47,80
--------------------------------------	-------

SPOLU	30 155,52
--------------	------------------

Výdaje v roku 2025

Cestovné náhrady	168,00
Materiál	1 390,00
Telekomunikácie	560,01
Nájomné za priestory ICM BB	1 190,16
Ceny	270,00
Poštovné	70,00
Služby konzultantov, projekt. a finanč. manažment, služby lektorov	26 375,00
Služby- tlač	76,83
Iné výdavky (poplatky banke, pop.org.)	5,00

Výdavky celkom:	30 105,00
------------------------	------------------

Stav pokladne a účtov k 31. 12. 2025	50,52
--------------------------------------	-------

SPOLU	30 155,52
--------------	------------------

Pod'akovanie

Informačné centrum mladých Banská Bystrica ďakuje svojim partnerom, reedukačným a resocializačným zariadeniam, centrám pre deti a rodiny, školám, inštitúciám a všetkým spolupracujúcim organizáciám za spoluprácu v roku 2025. Ďakujeme i našim klientom, ktorí počas roka 2025 využili naše informačné a poradenské služby a taktiež všetkým účastníkom našich aktivít a podujatí.

Úprimne sa chceme poďakovať aj Ministerstvu školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR za podporu projektu v rámci programu INFORMAČNÉ SLUŽBY A PORADENSKÉ SLUŽBY, bez ktorej by sme nemohli zrealizovať naplánované zámery a podujatia.

ĎAKUJEME.